| 特性 特別 | 3日 (月) | | 4日 (火) | | 5日 (水) | | 6日 (木) | | 7日 (金) | |
|---|---------------|---------|---------------------------------------|----------|-------------|-----------|--------------|---------|---------------|---------|
| 時間音・映響音・ | 御飯 | 634kcal | 御飯 | 668kcal | | 741kcal | チャーハン | 661kcal | 御飯 | 640kcal |
| 知点からと別は技術 | 味噌汁 | | 味噌汁 | | 味噌 汁 | | 中華スープ | | 和風スープ | |
| の表別機能 | | | | | | | 肉団子の甘酢あんかけ | | 豚肉と野菜の味噌炒め | |
| 切下大阪の炒めた | | | | | | | | | | |
| ### 中華外が対 | | | | | | | | | 1 | |
| 新版 | | | | | | | | | | |
| 三色豆 | | | | | - | | | | 1.5 | |
| 接換のシアオンターキャークルドアルマルテンド・ | | | | | | | | | | |
| アルトフルーツソースが 10 10 10 10 10 10 10 10 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | 7/2 7 (9/02) | | | |
| 例数 | | | 11 F (1/c) | | | | 13日 (木) | | | |
| ** ** ** ** ** ** ** * | | 776kcal | | 627kcal | 1 | 637kcal | I . | 580kcal | | 716kcal |
| 解析のおき落かと いた多人の映像を | | Hokear | | 021 Kear | | COTRCA | | ooonear | | Hokear |
| DUE 大力射接き 類の政権機管 素板の財産機管 素板の財産機管 素板の財産機管 報知の対力の規定 竹輪の炒り煮 煮浸り 不足がすめ 対理・サラダ 表記しニーラフタ 表記しニーラフタ 表記しニーラフタ 表記しまれた 大批サラダ おおしままれた 表記を表き ことに受め 透透布板 技術板 ま記しまれた 大批サラダ ま記しまれた また・フシン 本記を表き ことに受め 透路板 また・フシン また・スクーへン おのラスク 財産人人人 また・イントへン おのラスク コー・フ・イントへい また・イントへい また・イントへい また・イントへい また・イントへい また・イントへい また・イントへい また・イントへい また・イントへい また・イントへい カンノンメスープ 日路内 ・・イントへい また・イントへい カンノンメスープ 日路内 ・・イントへい カンノンメスープ 日路内 ・・イントへい カンノンメスープ カンノンメスープ 日路内 ・イントへい カンノンメスープ カンノンメスープ おいまではままままままままままままままままままままままままままままままままままま | | | | | | | | | | |
| 振じューマイ | | | | | | | | | | |
| # 200 元 | | | 1 1 | | | | | | | |
| 推断率のサラダ | **** | | | | | | | | | |
| ### PAN | | | | | | | | | | |
| ぶどうセリー | | | | | | | | | | |
| おからケーキ 杏仁フルーツ コーヒーゼリー フルーツ(みかん) 17日 (月) 18日 (大) 19日 (木) 20日 (木) 21日 (金) 御飯 682kcal 御飯 547kcal 御飯 648kcal 御飯 656kcal 御飯 656kcal 御飯 620l 寸まし汁 甘酢炒め 1 回鍋肉 1 かどう 1 かん 1 かどう 1 | | | | | - | | | | | |
| ### ### ### #### #################### | | | | | | | | | せんへい | |
| 御飯 682kcal 御飯 547kcal 御飯 648kcal 御飯 648kcal 御飯 656kcal 中華以上 すまし汁 まし汁 まし汁 まし汁 ままり 1 世帯がめ 1 世帯がめ 1 世帯がめ 1 世帯がめ 1 世帯がめ 1 世帯がめ 1 日 | | | , , , | | <u> </u> | | | | 01 日 (人) | |
| 味噌汁 すまし汁 すまし汁 すまし汁 コンパスープ 水との和風サラダ もろの煮魚 すまのみそ田楽 コロッケ 大根のそぼろ煮 マーボー白菜 中華炒め ほくほく煮 きんびらごぼう 卵豆腐のしょうがあん 漬物 かざちゃのサラダ 和え物 ブロッコリーのけずり和え 海薬サラダ が一ムクーヘン 投漬け 抹茶パロア フルーツのけずり和え 海ボラろ パームクーヘン 投漬け 大木ベバロア フルーツヨーグルト まな行人・スト フルーツ(パナナ) せんべい フルーツョーグルト まなわトースト 24日 (月) 25日 (水) 26日 (水) 27日 (木) 28日 (金) 御飯 668kcal 御飯 694kcal ≪秋の味覚御膳 → 667kcal ハヤシライス 729kcal 御飯 (金45) 中華スープ 場内のゆず味噌焼き カ島のかず味噌焼き カのご汁 はんペカフライ 塩肉医野菜のマヨネーズ炒め チキンナゲット 豆腐ともやしのチャンブルー 丸の紅葉揚げ 卵ロール 魚の塩醤漬け焼き カルぼちゃのす煮 ボラトサラダ カの上発売 大根サラダ 春雨のデーナツ和え カルビナサラダ マーンサラダ 本のビーナツ和え 本のビーナツ和え | | 0001 1 | | E 4 E 1 | 1 | C 4 O 1 1 | I . | 05.01 1 | | 6001 1 |
| 味噌とんかつ アスパラとベーコンのソテー ひじきの和風サラダ マーボー白菜 | | 682kcal | | 547Kcal | | 648Kcal | | bbbkcal | | 620kcal |
| アスパラとベーコンのソテー | | | | | | | | | | |
| ひじきの和風サラダ もろの煮魚 なすのみそ田楽 コロッケ 大根のそぼろ煮 マーボー白菜 中華炒め おえ物 ブロッコリーのけずり和え 海藻サラダ あべかわ寒天 わさび和え 漬物 キャベツの浅漬け チング・菜の煮浸し パームクーへン 浅漬け 抹茶パパロア フルーツョーグルト カルータョーグルト いちごムース 1 24日 (月) 25日 (火) 26日 (水) 27日 (木) 28日 (金) 御飯 668kcal 御飯 694kcal ≪秋の味覚御膳》 667kcal ハヤシライス 729kcal 御飯 味噌汁 まばの照焼き 男菜スープ 栗ごはん コンソメスープ 中華スープ 海肉と野菜のマヨネーズ炒め ますと王葱のオイスター炒め スパゲテイナボリタン 魚の紅難揚げ 卵ロール 魚の塩麹漬け焼き カボラトラグ 白菜のクリーム煮 大根サラグ 有限サラダ 春雨カラダ 春菊のピーナツ和え コーンサラダ ミニオムレツ さつま芋のサラダ 甘らつきょう 春菊のピーナツ和え | | | | | | | | | | |
| マーボー白菜 | | | | | | | | | | |
| 漬物 かぼちゃのサラダ カさび和え 漬物 キャベツの浅漬け チンゲン菜の煮浸し がボカクーヘン 浅漬け 抹茶パパロア フルーツョーグルト カぼうろ いちごムース 24日 (月) 25日 (水) 26日 (水) 27日 (木) 28日 (金) 御飯 668kcal 味噌汁 まずくアインプルー スポースター炒め カにするのすす。 第肉のゆず味噌焼き きのこ汁 はんペルフライ 鶏肉と野菜のマヨネーズ炒め 魚の塩麹漬け焼き オンソメスープ 鶏肉と野菜のマヨネーズ炒め 魚の塩麹漬け焼き カンド・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ・ナ | - 1 | | | | | | | | | |
| あべかわ寒天 バームクーへン 洗漬け フルーツ(バナナ) せんべい 24日 (月) 25日 (火) 26日 (水) 26日 (水) 27日 (木) 28日 (金) 29日 (金) 2 | • • • • • | | | | | | - | | | |
| バームクーヘン 浅漬け フルーツ(バナナ) せんべい 抹茶バロア フルーツ(りんご) フルーツヨーグルト 鬼ぼうろ きな粉トースト いちごムース 24目 (月) 25目 (火) 26日 (木) 27日 (木) 28日 (金) 御飯 味噌汁 さばの照焼き チキンナゲット るすと玉葱のオイスター炒め かぼちゃの甘煮 コーンサラダ 667kcal 栗ごはん 泉肉のゆず味噌焼き 豆腐ともやしのチャンブルー 魚の紅葉揚げ 山芋焼き 白菜のクリーム煮 さつま芋のサラダ ハヤシライス 果ごはん 泉のこ汁 魚の紅葉揚げ 山芋焼き 白菜のクリーム煮 さつま芋のサラダ 729kcal コンソメスープ はんペんフライ 泉肉と野菜のマヨネーズ炒め 魚の塩麹漬け焼き 和風マカロニソテー 春雨サラダ 春南ウピーナツ和え 御飯 中華スープ 鶏肉と野菜のマヨネーズ炒め 魚の塩麹漬け焼き 和風マカロニソテー 春雨サラダ 春南のピーナツ和え | | | | | | | | | | |
| フルーツ(パナナ) せんべい | | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | | | | | |
| 世んべい 24目 (月) 25目 (火) 26目 (水) 27目 (木) 28目 (金) (御飯 | バームクーヘン | | | | | | | | | |
| 24目 (月) 25目 (火) 26目 (水) 27目 (木) 28目 (金) 41版 694kcal 41版 694kcal 中華スープ 729kcal 42 中華スープ 98 内のゆず味噌焼き きのこ汁 はんぺんフライ 98 内のゆず味噌焼き きのこ汁 はんぺんフライ 98 内の上野菜のマヨネーズ炒め 5寸と玉葱のオイスター炒め スパゲティナポリタン カぼちゃの甘煮 コーンサラダ 5ニオムレツ ちでもますのサラダ 甘らっきょう 存薪のピーナツ和え | | | フルーツ(バナナ) | | フルーツ(りんご) | | 丸ぼうろ | | いちごムース | |
| 御飯 668kcal 御飯 694kcal 映噌汁 野菜スープ 栗ごはん コンソメスープ ロルソススープ 神華スープ 鶏肉のゆず味噌焼き きのこ汁 はんぺんフライ 鶏肉と野菜のマヨネーズ炒め きのこ汁 はんぺんフライ 鶏肉と野菜のマヨネーズ炒め かぼちゃの甘煮 ポテトサラダ コーンサラダ 大根サラダ 甘らっきょう 存物のピーナツ和え | | | | | | | | | | |
| 味噌汁野菜スープ栗ごはんコンソメスープ中華スープさばの照焼き鶏肉のゆず味噌焼ききのこ汁はんぺんフライ鶏肉と野菜のマヨネーズ炒めチキンナゲット豆腐ともやしのチャンプルー魚の紅葉揚げ卵ロール魚の塩麹漬け焼きなすと玉葱のオイスター炒めスパゲティナポリタン山芋焼きコンソメ炒め和風マカロニソテーかぼちゃの甘煮ポテトサラダ白菜のクリーム煮大根サラダ春雨サラダコーンサラダミニオムレツさつま芋のサラダ甘らっきょう春菊のピーナツ和え | | | | | | | | | | |
| さばの照焼き 鶏肉のゆず味噌焼き さのこ汁 はんぺんフライ 鶏肉と野菜のマヨネーズ炒め チキンナゲット 豆腐ともやしのチャンプルー 魚の紅葉揚げ 卵ロール 魚の塩麹漬け焼き なすと玉葱のオイスター炒め スパゲティナポリタン 山芋焼き コンソメ炒め 和風マカロニソテー かぼちゃの甘煮 ポテトサラダ 白菜のクリーム煮 大根サラダ 春雨サラダ コーンサラダ ミニオムレツ さつま芋のサラダ 甘らっきょう 春菊のピーナツ和え | | 668kcal | | 694kcal | | 667kcal | | 729kcal | | 645kcal |
| チキンナゲット豆腐ともやしのチャンプルー魚の紅葉揚げ卵ロール魚の塩麹漬け焼きなすと玉葱のオイスター炒めスパゲティナポリタン山芋焼きコンソメ炒め和風マカロニソテーかぼちゃの甘煮ポテトサラダ白菜のクリーム煮大根サラダ春雨サラダコーンサラダミニオムレツさつま芋のサラダ甘らっきょう春菊のピーナツ和え | 味噌汁 | | | | | | | | | |
| なすと玉葱のオイスター炒め スパゲティナポリタン 山芋焼き コンソメ炒め 和風マカロニソテー かぼちゃの甘煮 ポテトサラダ 白菜のクリーム煮 大根サラダ 春雨サラダ コーンサラダ さつま芋のサラダ 甘らっきょう 春菊のピーナツ和え | さばの照焼き | | 鶏肉のゆず味噌焼き | | きのこ汁 | | はんぺんフライ | | 鶏肉と野菜のマヨネーズ炒め | |
| かぼちゃの甘煮 ポテトサラダ 白菜のクリーム煮 大根サラダ 春雨サラダ コーンサラダ さつま芋のサラダ 甘らっきょう 春菊のピーナツ和え | チキンナゲット | | 豆腐ともやしのチャンプルー | | 魚の紅葉揚げ | | 卵ロール | | 魚の塩麹漬け焼き | |
| コーンサラダ | なすと玉葱のオイスター炒め | | スパゲティナポリタン | | 山芋焼き | | コンソメ炒め | | 和風マカロニソテー | |
| | かぼちゃの甘煮 | | ポテトサラダ | | 白菜のクリーム煮 | | 大根サラダ | | 春雨サラダ | |
| いたげたのでは知う | コーンサラダ | | ミニオムレツ | | さつま芋のサラダ | | 甘らっきょう | | 春菊のピーナツ和え | |
| V 7007 7007 C 3417 | いんげんのごま和え | | 三色豆 | | 小松菜の信田和え | | ブッセ | | 浅漬け | |
| 杏仁フルーツ 水ようかん まんじゅう (黒糖) フルーツ (オレンジ) おしるこ | 杏仁フルーツ | | | | | | フルーツ(オレンジ) | | | |
| せんべい ホットケーキ フルーツ(柿) フルーツ缶詰(みかん) | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |





●栄養成分(1ヶ月平均)

エネルギー 662 k

cal たんぱく質 脂質 炭水化物 23.5 g 22.5 g 94.4 g





